



“La comunicazione perfetta esiste. Ed è un litigio”.

Stefano Benni

LABORATORIO PRATICO

## PALESTRA DI DIALOGO: INCONTRI SULLA COMUNICAZIONE IN FAMIGLIA

### GIOVEDÌ 9 E 16 DICEMBRE 2021

dalle ore 18,00 presso la sede del **Centro per le Famiglie**  
in via del Gambero 77, Modena

La vita delle famiglie è sempre più complessa: il mondo è velocissimo, i componenti crescono e cambiano costantemente ed è facile farsi travolgere dalle emozioni nella gestione del quotidiano.

Sappiamo che la conflittualità in famiglia è in aumento e il Centro per le Famiglie del Comune di Modena si impegna a prevenirla e contrastarla promuovendo l'empowerment di adulti e ragazzi e i principi basilari della comunicazione non violenta.

Per questo abbiamo pensato a un doppio appuntamento per rinforzare le competenze genitoriali ma anche per mettersi in contatto con quanti vivono le nostre stesse difficoltà. Ci eserciteremo insieme nel metterci in ascolto di noi stessi e degli altri e nel rinforzare le buone pratiche di comunicazione, consapevoli che il conflitto non sia da evitare ma al contrario rappresenti una grande occasione di crescita.

L'incontro sarà condotto  
da **Martina Esposito e Francesca Vaccari**, mediatrici familiari

Vi aspettiamo al Centro per le Famiglie, in via del Gambero 77, Modena.  
Ricordiamo che il Laboratorio è a numero chiuso e che è obbligatoria l'iscrizione al seguente link: <https://forms.gle/7CmnQjby6ZASszBa8>  
Per informazioni è possibile chiamare il Centro per le Famiglie  
allo **059 8775846** oppure scrivere a [centropenlefamiglie@mediandoweb.it](mailto:centropenlefamiglie@mediandoweb.it)



in collaborazione con: